

2025年度メンタルヘルス講演会を開催しました

2025年12月23日(火)に本社にてメンタルヘルス講演会を開催しました。

講師は空気活性プロデューサー、コミュニケーションプロデューサーの夏川立也氏。京都大学在学中に落語家の桂三枝(現在の六代目桂文枝)師匠に弟子入りし、卒業後、吉本興業の芸人として活動をスタートされた方です。芸能人としての活動の傍ら起業家として地域に根ざした企業を立ち上げてもいます。

講演では挨拶の大切さ、頭で理解しただけでは職場のコミュニケーションは変わらず、行動を変えてみることではじめてポジティブなコミュニケーションができるようになるなど具体的なコミュニケーションの土台作りの手法を解説していただきました。

齋藤社長も会場の空気を楽しく変える一役を担っていました。

